

The background of the entire page is a photograph of numerous colorful prayer flags (yellow, blue, red, white) strung together and blowing in the wind. In the background, a mountain range is visible under a clear sky. The text is overlaid on this image.

BHOUTAN AU CŒUR DES MONTAGNES SACRÉES

Du 15 au 28 avril 2027

Voyage
lecteurs

générations

Organisé
par



AU TIGRE VANILLE
CREATION DE VOYAGES



Introduction au Bhoutan

Un royaume minuscule lové dans les contreforts de l'Himalaya, des dzongs majestueux gardiens des vallées, des monastères et des temples où s'expriment une foi toujours vibrante, une nature quasi intacte, des gens authentiques, des traditions séculaires, un mode de vie harmonieux, des petites routes parfois chaotiques qui traversent des paysages magnifiques...

Vous êtes au Bhoutan, la magie va se révéler...

Ce périple de deux semaines, vous mènera vers plusieurs vallées qui vous offriront chacune un morceau de culture et de patrimoine bhoutanais : vallées de Thimphu, du Bumthang, de Gangtey, de Phobjikha et de Paro. La récente ouverture d'un aéroport au Bumthang vous permet de revenir de cette vallée à l'occasion d'un bref survol, évitant un fastidieux trajet aller-retour par la route. Vous pouvez ainsi, par une succession d'étapes courtes, découvrir les lieux les plus emblématiques du Bhoutan en séjournant dans des hôtels au charme local.

Vous débuterez votre voyage par un vol de Delhi jusque la vallée de Paro. Vous rejoindrez tout de suite Thimphu, la capitale qui, malgré son rapide essor, recèle encore des endroits pleins de charme et d'authenticité. Puis, vous partirez à l'ascension du col de Dochu la au milieu d'une forêt luxuriante et sillonnerez une belle vallée façonnée par les rizières en terrasse pour parvenir au fabuleux

dzong de Punakha. L'étape suivante vous emmènera vers la vallée de Phobjikha, entourée des mystérieuses montagnes noires. Vous atteindrez enfin les hautes vallées du Bumthang, aux douces pentes couvertes de conifères, qui regorgent de lieux sacrés et de petits hameaux qui vous plongeront dans la vie rurale.

Puis ce sera le retour sur Paro, qui vous offrira à nouveau une vue splendide sur l'Himalaya. A Paro, vous grimpez jusqu'au « nid du Tigre ».



Aperçu de l'itinéraire

Jour	Activités
Jour 1 Jeudi 15 avr 2027	Vol de Genève à Zurich • 10:00 – Vol LX 2807 part de Geneva (Geneva Airport) • 11:00 – Vol LX 2807 arrive à Zurich (Zurich Airport) Vol de Zurich à Delhi • 12:10 – Vol LX 146 part de Zurich (Zurich Airport) • 23:35 – Vol LX 146 arrive à Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport) • Installation à l'hôtel Roseate House New Delhi Type de chambre: Deluxe Room Modalités de séjour: Petit déjeuner inclus
Jour 2 Vendredi 16 avr 2027	• Départ de l'hôtel Roseate House New Delhi Vol de Delhi à Paro • 04:45 – Vol KB 203 part de Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport) • 07:15 – Vol KB 203 arrive à Paro (Paro International Airport) • Route de Paro à Thimphu • Bienvenue à Thimphu ! • Installation à l'hôtel The Pema Type de chambre: Chambre double Modalités de séjour: Pension complète
Jour 3 Samedi 17 avr 2027	• Journée de découverte de Thimphu • Immersion dans l'astrologie bhoutanaise • Nuit à l'hôtel The Pema
Jour 4 Dimanche	• Départ de l'hôtel The Pema

18 avr 2027	• Route de Thimphu à Punakha • Visite du temple de la fertilité de Chimey Lhakhang • Arrivée dans la vallée de Punakha • Installation au Spirit Village Lodge Type de chambre: Chambre double Modalités de séjour: Pension complète
Jour 5 Lundi 19 avr 2027	• Balade vers le temple de Khamsum Yulley Namgyel • Le dzong de Punakha, posé entre la Pho et la Mo Chu • Le pont suspendu de Punakha • Découverte de l'art du tissage bhoutanais • Nuit au Spirit Village Lodge
Jour 6 Mardi 20 avr 2027	• Départ du Spirit Village Lodge • De la vallée de Punakha à la vallée de Phobjikha, par le dzong de Wangdi Phodrang • Arrivée dans la vallée de Phobjikha • Installation au Phobjikha Hotel Type de chambre: Chambre double Modalités de séjour: Pension complète
Jour 7 Mercredi 21 avr 2027	• Départ de Phobjikha Hotel • Route de vallée de Phobjikha à Tongsa • Exploration de la forteresse de Tongsa • Route de Tongsa à Jakar • Arrivée dans la vallée de Bumthang • Installation à l'hôtel The Village Lodge Bumthang (ou similaire)

	Type de chambre: Chambre double Modalités de séjour: Pension complète
Jour 8 Jeudi 22 avr 2027	• Flânerie dans les ruelles et pâturages de la vallée d'Ura • Festival de danses sacrées de Ura • Nuit à The Village Lodge Bumthang
Jour 9 Vendredi 23 avr 2027	• Balade dans la vallée de Choekor • Découverte des saveurs bhoutanaises • Nuit à The Village Lodge Bumthang
Jour 10 Samedi 24 avr 2027	• Exploration de la vallée de Tang • Nuit à The Village Lodge Bumthang
Jour 11 Dimanche 25 avr 2027	• Départ de l'hôtel The Village Lodge Bumthang (ou similaire) Vol de Bumthang à Paro • 10:40 - Vol KB 11 part de Jakar (Jakar Bathpalathang Airport) • 11:15 - Vol KB 11 arrive à Paro (Paro International Airport) • Arrivée dans la vallée de Paro • Visite des environs de Paro • Installation au Paro Village Lodge Type de chambre: Chambre double Modalités de séjour: Pension complète
Jour 12 Lundi 26 avr 2027	• Montée au monastère Taktshang, le "nid du Tigre" • Nuit à Paro Village Lodge
Jour 13 Mardi 27 avr 2027	• Départ de Paro Village Lodge Vol de Paro à Delhi

	• 11:55 – Vol KB 202 part de Paro (Paro International Airport) • 13:45 – Vol KB 202 arrive à Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport) • Installation à l'hôtel Roseate House New Delhi Type de chambre: Deluxe Room Modalités de séjour: Petit déjeuner inclus
Jour 14 Mercredi 28 avr 2027	• Départ de l'hôtel Roseate House New Delhi Vol de Delhi à Zurich • 13:30 – Vol LX 9851 part de Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport) • 19:15 – Vol LX 9851 arrive à Zurich (Zurich Airport) Vol de Zurich à Genève • 07:35 – Vol LX 2802 part de Zurich (Zurich Airport) • 08:35 – Vol LX 2802 arrive à Geneva (Geneva Airport)

Vos vols

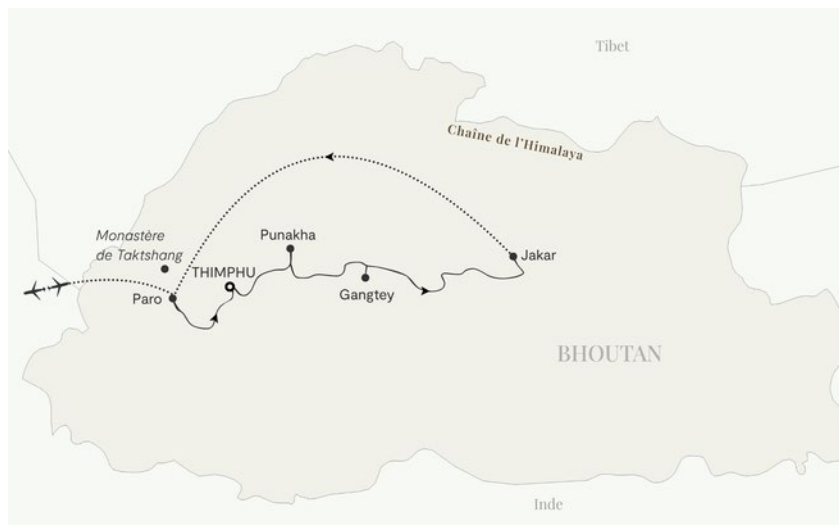
Jour	Vol
Jour 1 Jeudi 15 avr 2027	Vol de Genève à Zurich • 10:00 – Vol LX 2807 part de Genève • 11:00 – Vol LX 2807 arrive à Zurich Vol de Zurich à Delhi • 12:10 – Vol LX 146 part de Zurich • 23:35 – Vol LX 146 arrive à Delhi
Jour 2 Vendredi 16 avr 2027	Vol de Delhi à Paro • 04:45 – Vol KB 203 part de Delhi • 07:15 – Vol KB 203 arrive à Paro
Jour 11 Dimanche 25 avr 2027	Vol de Bumthang à Paro • 10:40 – Vol KB 11 part de Jakar • 11:15 – Vol KB 11 arrive à Paro
Jour 13 Mardi 27 avr 2027	Vol de Paro à Delhi • 11:55 – Vol KB 202 part de Paro • 13:45 – Vol KB 202 arrive à Delhi
Jour 14 Mercredi 28 avr 2027	Vol de Delhi à Zurich • 13:30 – Vol LX 9851 part de Delhi • 19:15 – Vol LX 9851 arrive à Zurich Vol de Zurich à Genève • 07:35 – Vol LX 2802 part de Zurich • 08:35 – Vol LX 2802 arrive à Genève

Vos hébergements (ou similaires)

Jour	Hébergement	Détails	Nuits
15 - 16 avr	Roseate House New Delhi	Deluxe Room Petit déjeuner inclus	1
16 - 18 avr	The Pema Hotel	Chambre double Pension complète	2
18 - 20 avr	Spirit Village Lodge	Chambre double Pension complète	2
20 - 21 avr	Phobjikha Hotel	Chambre double Pension complète	1
21 - 25 avr	The Village Lodge Bumthang	Chambre double Pension complète	4
25 - 27 avr	Paro Village Lodge	Chambre double Pension complète	2
27 - 28 avr	Roseate House New Delhi	Deluxe Room Petit déjeuner inclus	1



Carte





Message à l'attention du voyageur au Bhoutan

Etat d'esprit du voyage

Au Bhoutan, le voyage ne se mesure pas au nombre de vallées visitées ni aux kilomètres parcourus ... et encore moins au nombre de virages effectués !

C'est une invitation à ralentir, à découvrir différents aspects d'une culture où les traditions, la spiritualité et le respect de la nature sont ancrés dans le quotidien des habitants du pays. Au fil de vos étapes, vous en saurez plus sur des sujets aussi variés que le concept du Bonheur National Brut, les spécificités du système scolaire, le rôle de la royauté, les traditions mortuaires ou encore le poids de l'astrologie dans les décisions humaines.

Les rencontres au fil de votre voyage

Pour enrichir votre découverte du Bhoutan, nous émaillons votre voyage de rencontres et de moments d'interactions avec la population.

Ces moments n'apparaissent pas toujours précisément dans le déroulé de votre programme car ils sont souvent organisés par votre guide quelques jours avant votre venue et selon la disponibilité des personnes.



JOUR 1

JEUDI · 15 AVRIL 2027

Départ pour l'aéroport

Départ aujourd'hui pour le Bhoutan ! Vous avez rendez-vous à l'aéroport de Genève deux heures avant votre décollage où un représentant du Tigre Vanillé vous attendra.

Vol de Genève à Zurich

10:00 · Départ de Geneva (Geneva Airport)
Swiss Vol LX 2807
11:00 · Arrivée à Zurich (Zurich Airport)

Escale à l'aéroport de Zurich avant de prendre votre vol pour Delhi.

Vol de Zurich à Delhi

12:10 · Départ de Zurich (Zurich Airport)
Swiss Vol LX 146
23:35 · Arrivée à Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport)

A votre arrivée, passage des formalités d'immigration puis récupération de vos bagages. Vous rencontrerez ensuite notre assistance dans le hall des arrivées. Transfert privé pour votre hôtel à quelques minutes de l'aéroport où vous pourrez dormir quelques heures avant votre vol du lendemain en direction du Royaume du Dragon Tonnerre.

Installation à l'hôtel Roseate House New Delhi

Deluxe Room (Petit déjeuner inclus)
1 Nuit

Votre hébergement

À deux pas de l'aéroport international Indira Gandhi, le Roseate House New Delhi s'impose comme une adresse contemporaine de référence dans le quartier d'Aerocity. La propriété conjugue chambres, suites et hébergements longue durée avec plusieurs espaces de restauration, un cinéma et des installations de bien-être, le tout dans un esprit résolument moderne.

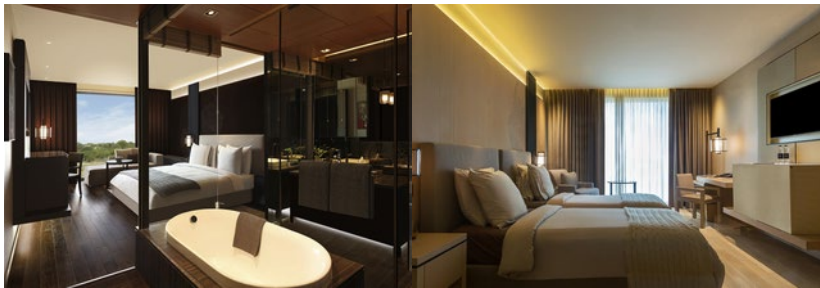


Le Roseate House New Delhi propose plusieurs restaurants et bars, une piscine en rooftop, un spa ainsi que des espaces de réunion et de conférence. Les chambres et suites, aux intérieurs contemporains et bien équipés, donnent accès au Club Lounge pour certaines catégories, faisant de l'établissement une adresse adaptée aussi bien aux voyageurs d'affaires qu'aux séjours de loisirs.

Votre chambre

Deluxe Room

La Deluxe Room de 32 m² affiche un caractère contemporain assumé : design actuel, grand lit, espace bureau modulable. La salle de bains, dotée de quatre équipements, comprend une baignoire et une douche séparée. La chambre est équipée du wifi, d'un téléviseur intelligent, d'un coffre électronique, de la climatisation avec commande intuitive, d'une bouilloire électrique et d'une machine à café Nespresso. Selon l'orientation, les chambres donnent soit sur la cour intérieure et son plan d'eau animé par une cascade, soit sur les toits de la ville.



Nuit à l'hôtel Roseate Aerocity Delhi.



JOUR 2

VENDREDI · 16 AVRIL 2027

Départ de l'hôtel Roseate House New Delhi

Transfert privé pour l'aéroport

Rendez-vous ce matin dans le lobby de votre hôtel. Vous rencontrerez votre chauffeur et rejoindrez ensemble l'aéroport de Delhi.

Vol de Delhi à Paro

04:45 · Départ de Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport)
Drukair Vol KB 203

07:15 · Arrivée à Paro (Paro International Airport)

Le vol entre Delhi et Paro est un vol spectaculaire!

Après le décollage de Delhi, l'avion prend rapidement de l'altitude au-dessus des plaines du nord de l'Inde et lorsque le ciel est dégagé, vous pourrez profiter de vues plongeantes sur la chaîne de l'Himalaya, avec de bonnes chances de voir d'abord les sommets népalais à plus de 8'000 mètres (Kanchenjunga à 8'586 mètres et parfois l'Everest à 8'848 mètres), puis les sommets bhoutanais (Jomolhari à 7'326 mètres ou le Jichu Drake à 6'989 mètres.

L'avion amorce une descente impressionnante, effectue des virages serrés entre les montagnes, laissant apercevoir les premiers monastères et fermes bhoutanaises, avant de se poser dans la vallée de Paro.

A votre arrivée, passage des formalités puis rencontre avec votre guide francophone. Premiers pas sur les terres sacrées du Bhoutan.



Route de Paro à Thimphu

La route reliant Paro à Thimphu constitue une première immersion douce dans les paysages bhoutanais. Environ 1h30 de trajet suffisent pour rejoindre la capitale, en suivant une vallée verdoyante bordée de rivières, de forêts de pins et de villages traditionnels aux maisons finement décorées.

Tout au long du parcours, les drapeaux de prières flottent au gré du vent tandis que les montagnes himalayennes encadrent la route dans une atmosphère paisible. Les rizières en terrasses, les petits monastères perchés et les chortens blancs ponctuent ce trajet.

Selon le temps à disposition des premiers arrêts sont possibles, notamment au pont suspendu qui enjambe la rivière Paro.



Bienvenue à Thimphu !

Capitale permanente du Bhoutan depuis 1952, Thimphu, située à 2'370 m, s'est beaucoup développée au cours des vingt dernières années. Elle compte aujourd'hui plus de 100'000 habitants.

En raison d'un décret royal exigeant que tous les bâtiments du pays conservent le style traditionnel, la ville, malgré son ampleur, reflète le style architectural typique du Bhoutan.



Installation à l'hôtel The Pema

Chambre double (Pension complète)
2 Nuits

Votre hébergement

Vous logerez à l'hôtel The Pema, situé à Motithang, un quartier chic au cœur de Thimphu.

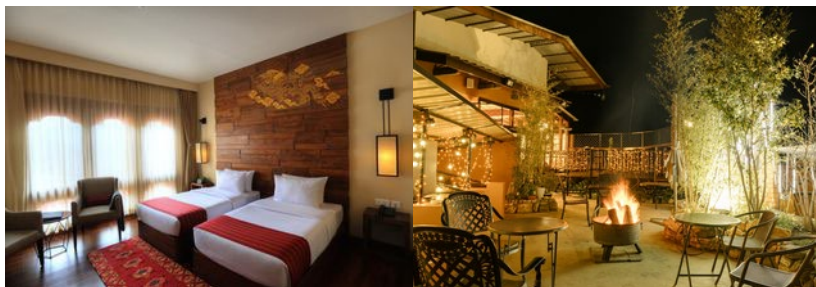
Les 27 chambres de cette adresse confortable présentent une décoration simple mais élégante.

Le restaurant Zhego propose une cuisine régionale alors que le M Bistro propose une carte de snacks internationaux ainsi qu'une sélection de cafés, thés et pâtisseries.

Premier bar en rooftop de Thimphu, The Roof est un lieu particulièrement agréable où prendre un verre accompagné de quelques tapas tout en profitant d'une vue à 360° sur l'Himalaya et la ville de Thimphu.

Le spa Zhiwa dispose de deux salles de soins, dont une pour les couples, d'un sauna et d'un hammam.

Nuit à l'hôtel The Pema.



Nuit à l'hôtel The Pema.



JOUR 3

SAMEDI · 17 AVRIL 2027

Journée de découverte de Thimphu

Thimphu ne manque pas d'intérêts et constitue une excellente introduction à la culture bhoutanaise.

Parmi les visites incontournables, celle de la Choki Traditional Art School qui offre une immersion rare et authentique dans l'âme artistique du Bhoutan. Il s'agit d'une école unique dédiée à la transmission des 13 arts traditionnels bhoutanais, où de jeunes élèves issus de milieux défavorisés apprennent la peinture religieuse (thangka), la sculpture sur bois, le tissage ou encore la broderie.

La visite permet d'entrer directement dans les salles de classe et les ateliers, d'observer les étudiants en pleine création et de comprendre la précision et la patience nécessaires à ces savoir-faire ancestraux. Souvent guidée par les élèves eux-mêmes, la découverte est vivante et chaleureuse : démonstrations de gestes artistiques, explications sur les symboles bouddhistes, et échanges simples avec les apprentis artisans.



Thimphu est aussi le siège du palais royal, mais celui-ci ne se visite pas. Comme toutes les villes principales du pays, Thimphu compte une forteresse : le Tashichodzong, «la forteresse de l'auspiciouse religion», située un peu en amont de la ville. C'est le siège du gouvernement central, mais aussi la résidence d'été de l'Abbé supérieur, le Je Khepo, et de ses moines (qui en hiver se déplacent à Punakha, dont l'altitude est sensiblement plus basse). Des bâtiments d'origine, seule subsiste la tour centrale. Les quatre ailes du dzong ont été entièrement reconstruites dès 1962 pour accueillir les ministères, en suivant scrupuleusement les techniques de l'architecture traditionnelle. Cette forteresse peut se visiter en fin de journée en semaine, ou en journée pendant le week-end, mais nous suggérons de garder la visite des forteresses dans les jours suivants.



Immersion dans l'astrologie bhoutanaise

Votre expérience

Au Bhoutan, l'astrologie n'est pas une simple croyance : elle rythme la vie quotidienne et guide le choix des dates de mariage, de naissance, de voyage ou de construction d'une maison. Héritée de la tradition tibétaine, elle mêle deux savoirs anciens, l'un fondé sur le cycle des cinq éléments et des douze animaux, l'autre sur le calcul des positions célestes, et reste aujourd'hui indissociable du bouddhisme tantrique pratiqué dans le Royaume.



Vous vous rendrez dans un collège d'astrologie, lieu d'étude où les moines apprennent, aux côtés de la philosophie bouddhiste, l'art de lire les astres. Vous y rencontrerez un astrologue bhoutanais, qui vous expliquera les fondements de cette science ancienne, ses instruments, ses calendriers et la manière dont elle continue d'orienter les grandes décisions du pays.

À votre demande, il pourra même se pencher sur votre propre thème et vous en livrer une première lecture, une façon inattendue de repartir avec un peu du Bhoutan en soi.

Nuit à l'hôtel The Pema

Chambre double (Pension complète)



JOUR 4

DIMANCHE · 18 AVRIL 2027

Départ de l'hôtel The Pema

Route de Thimphu à Punakha

Vous prendrez la route en direction de l'Est vers la vallée de Punakha (environ 2h30 de route).

La route vous mène à l'ascension du col du Dochu La, à 3'050 mètres d'altitude. Au sommet, marqué par une multitude de drapeaux de prière, 108 chortens et stupas ont été construits en hommage aux soldats bhoutanais qui ont péri dans une bataille face à des insurgés indiens venus de l'Assam.

Ce col permet surtout (lorsque le ciel est dégagé) de bénéficier d'une vue panoramique sur de nombreux sommets enneigés de plus de 7'000 mètres : Masang Kang, Theri Kang, Gangkar Punsum...

Au bas du col, vous pourrez vous arrêter au petit centre botanique de Lamperi, qui s'avère intéressant en avril ou mai lorsque les plantes himalayennes sont en fleurs.

Poursuite de la route en direction de la vallée de Punakha.



Visite du temple de la fertilité de Chimey Lhakhang

A Lobeysa, vous ferez une halte pour visiter Chimey Lhakhang, un petit temple très connu au Bhoutan, dédié au saint Drukpa Kunley, surnommé le “Fou Divin”.

Une agréable marche à travers rizières et maisons traditionnelles vous mène à ce temple réputé pour être un lieu de bénédiction pour la fertilité. Des couples viennent y prier pour avoir des enfants. L’atmosphère y est à la fois spirituelle, simple et empreinte d’humour, reflet de l’enseignement non conventionnel du saint.

Dans la culture bhoutanaise, la fertilité est perçue comme un symbole de prospérité et d’harmonie familiale et vous ne manquerez pas au fil de votre voyage, d’observer des représentations de phallus sur les murs des maisons.



Arrivée dans la vallée de Punakha

Vous arrivez à présent à Punakha, ville à la confluence des rivières Pho et Mo, située à 1200 mètres d’altitude, soit bien plus bas que les principales autres villes du pays. Elle est caractérisée par un climat

plus doux et presque subtropical permettant la culture de fruits tels que bananes, mangues, papayes ou goyaves selon les saisons.

Punakha a été capitale d'hiver du Bhoutan pendant près de trois siècles (jusqu'en 1952 lorsque Thimphu devint la capitale permanente) et conserve ainsi une importance historique majeure. Sa forteresse est souvent considérée comme la plus esthétique du pays, édifée comme un véritable navire de pierre et de bois : elle semble posée sur l'eau, amarrée entre les courants comme si elle flottait au cœur de la vallée.



Installation au Spirit Village Lodge

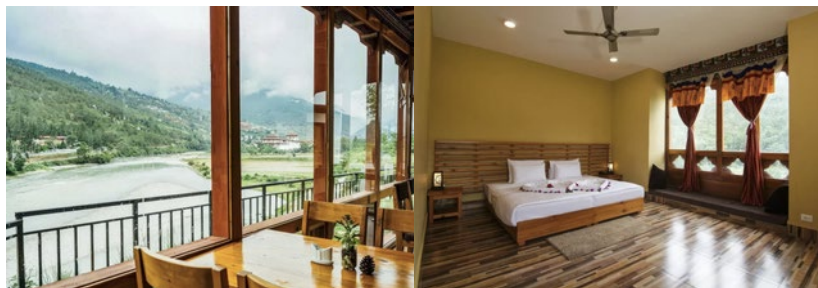
Chambre double (Pension complète)
2 Nuits

Votre hébergement

Situé au coeur de la vallée de Punakha, le Spirit Village Lodge présente une avantage considérable : profiter d'une vue imprenable sur le dzong de Punakha et la rivière Mo Chu, depuis sa grande salle à manger.

Les chambres sont simples, propres et spacieuses, et sont équipées d'une salle de bains privative. Pendant votre séjour, prenez le temps de vous détendre au bar ou de vous promener dans le jardin.

Nuit à l'hôtel Spirit Village Lodge.



Nuit au Spirit Village Lodge.



JOUR 5

LUNDI · 19 AVRIL 2027

Journée d'exploration de la vallée de Punakha

Le programme et l'ordre précis des visites pourra être adapté sur place en fonction de l'actualité locale.

Balade vers le temple de Khamsum Yulley Namgyel

Partez pour une marche, l'une des plus agréables de la vallée de Punakha, en direction du temple de Khamsum Yulley Namgyal Chorten, majestueusement érigé sur une crête.

Le sentier serpente d'abord à travers les rizières et les terres cultivées, avant de s'élever doucement au milieu d'une végétation luxuriante. En chemin, les paysages alternent entre villages traditionnels, bosquets ombragés et magnifiques points de vue sur la vallée et la rivière Mo Chhu.

Après environ une heure de marche, le temple apparaît au sommet d'une colline. Il a été construit en 1999 par la reine mère en hommage au roi et contient à l'intérieur de très belles peintures. De là, vous aurez une vue plongeante sur la vallée de Punakha.

Redescente par le même chemin.



Le dzong de Punakha, posé entre la Pho et la Mo Chu

La suite de votre exploration de la vallée de Punakha se poursuit avec l'emblématique forteresse de la vallée, l'un des plus prestigieux du Bhoutan et qui se trouve sur la pointe d'une bande, à la confluence de deux rivières.

Pour y arriver, vous traverserez un beau pont de bois, construit dans le style traditionnel bhoutanais, et suspendu au-dessus des eaux turquoise de la Mo Chhu. En le traversant, vous aurez des vues imprenables sur la forteresse aux murs blanchis à la chaux et aux toits dorés.

Le dzong comporte 21 temples, dont le plus vaste est la salle d'assemblée des moines. Elle est couverte de peintures narrant les différents épisodes de la vie du Bouddha et renferme d'impressionnantes statues des trois figures emblématiques du pays : Guru Rinpoché, Bouddha Sakyamuni et Shabdrung Ngawang Namgyal (unificateur du Bhoutan).

Ces œuvres admirables ont échappé aux incendies, tremblements de terre et inondations qui se sont succédé au cours des siècles.

Cette forteresse est le théâtre de plusieurs événements majeurs de l'histoire du royaume. C'est ici que furent couronnés les premiers rois de la dynastie Wangchuck et que se déroulent encore aujourd'hui certaines cérémonies royales importantes. En 2011, le mariage du roi Jigme Khesar Namgyel Wangchuck et de la reine Jetsun Pema y a notamment été célébré.



Le pont suspendu de Punakha

Avant ou après la visite de la forteresse, nous vous conseillons de traverser la majestueuse rivière Pho Chhu grâce au pont suspendu de Punakha : avec ses 180 mètres de long, il constitue le plus long pont suspendu du pays.

Solidement renforcé par des chaînes en fer et un maillage métallique, cet ouvrage remarquable est orné de milliers de drapeaux de prières flottant au vent.



Découverte de l'art du tissage bhoutanais

Votre expérience

Au Bhoutan, le tissage, ou Thagzo, compte parmi les treize arts bouddhiques majeurs. Dans les vallées de Bumthang, Khoma ou

Merak Sakteng, les tisserandes travaillent coton, soie et laine sur de grands métiers en bois, composant des motifs inspirés des symboles sacrés, du paysage ou du cycle de la vie. Les couleurs, elles, proviennent de teintures naturelles : feuilles de goyavier, noix d'arec, armoise ou indigo. De ces étoffes naissent les habits traditionnels, la kira pour les femmes, le gho pour les hommes, mais aussi des textiles d'apparat réservés aux grandes cérémonies.



La rencontre a lieu chez Karma Yangchen, tisserande reconnue dans tout le pays. Après avoir traversé deux ponts suspendus pour rejoindre sa maison, vous découvrirez son atelier et ses teintures naturelles : elle vous montrera comment elle prépare feuilles, écorces et fibres pour en tirer ses couleurs. Karma a tissé le gho du roi et a été récompensée par le ministère des Affaires économiques ainsi que par l'UNESCO ; elle forme aujourd'hui de nombreuses artisanes, entre étoffes primées et fils fraîchement teints.

Nuit au Spirit Village Lodge

Chambre double (Pension complète)



JOUR 6

MARDI · 20 AVRIL 2027

Départ du Spirit Village Lodge

De la vallée de Punakha à la vallée de Phobjikha, par le dzong de Wangdi Phodrang

Vous quittez la vallée de Punakha en direction de la vallée de Phobjikha (temps de trajet : environ 2h30 à 3h).

En cours de route, vous ferez un arrêt à Wangdue Phodrang. Cette localité abritait jusqu'en 2012 le dzong le plus pittoresque du Bhoutan, année qui marque sa destruction par les flammes. Cette forteresse était la dernière du pays à posséder une toiture traditionnelle faite d'une structure de bambou et de tuiles de bois maintenues par de grosses pierres. Son architecture suivait à merveille la configuration de l'étroit éperon qui se dresse au confluent de deux rivières. La forme asymétrique de la première cour correspondait à la surface naturelle disponible. Au fond d'une cour plus petite s'élevait la haute tour.

Comme le dzong était alors en rénovation, les reliques sacrées ne se trouvaient heureusement plus à l'intérieur et ont donc été sauvées. Il a aujourd'hui été entièrement reconstruit, à l'identique.

Du dzong, vous bénéficiez d'une vue impressionnante sur la vallée et vous pourrez découvrir la composition si originale du village de Rinchengang avec ses maisons agglutinées, établi au XVII^e siècle par une communauté d'immigrés indiens.

De là, encore environ 2 heures de route pour arriver dans la vallée de Phobjikha.



Arrivée dans la vallée de Phobjikha

Après avoir passé le col de Lawala, vous descendrez dans la belle et large vallée de Phobjikha, entourée par le massif des Montagnes Noires.

Cette vallée est nichée à plus de 3 000 mètres et contrairement aux vallées encaissées que l'on rencontre souvent au Bhoutan, cette vallée surprend par son vaste plateau glaciaire aux prairies ondulantes, ses marais d'altitude et ses forêts de pins qui s'étendent à perte de vue.

Avec sa beauté paisible et son environnement préservé, la vallée accueille les grues à col noir, oiseaux sacrés qui migrent depuis les hauts plateaux tibétains pour passer la saison froide dans ces zones humides. Leur arrivée est célébrée par les habitants comme un événement majeur, symbole d'harmonie entre l'homme et la nature.



Installation au Phobjikha Hotel

Chambre double (Pension complète)
1 Nuit

Votre hébergement

Vous logerez à l'hôtel Phobjikha, un petit hébergement charmant et douillet offrant des chambres décorées de boiseries et tapis. Sa salle à manger chaleureuse est équipée d'un poêle à bois, et le jardin offre une belle vue sur la vallée.

Nuit à l'hôtel Phobjikha.



Nuit au Phobjikha Hotel.



JOUR 7

MERCREDI · 21 AVRIL 2027

Départ de Phobjikha Hotel

Route de vallée de Phobjikha à Tongsa

Votre route vous mènera aujourd'hui vers le centre du Bhoutan.

Après avoir quitté la vallée de Phobjikha, vous passerez d'abord le col de Pelela, au milieu d'une forêt de rhododendrons et de magnolias, magnifiques lorsqu'ils sont en fleurs de mars à mai. Vous pourrez aussi observer des familles de langurs perchés dans les arbres et s'adonnant à quelques cabrioles.

Vous parviendrez au sommet du col à 3'300 m, signalé par un chorten et une ribambelle de drapeaux de prière. Par temps clair, vous pourrez admirer les sommets du Terigang et du Masang Gang.

La route se poursuit jusqu'à Chendebji, où vous découvrirez un stupa de style népalais, avec ses yeux peints aux quatre points cardinaux, qui n'est pas sans rappeler le stupa de Bodnath à Kathmandou.

Un peu plus loin, vous aurez un point de vue sur le village et le dzong de Tongsa.



Exploration de la forteresse de Tongsa

A Tongsa, comme à Paro, la tour de guet est séparée du dzong et bâtie en amont. Elle abrite aujourd'hui un musée comprenant différents objets religieux ainsi que des souvenirs de la famille royale.

Vous ne manquerez pas de visiter le dzong. Adossé à la montagne et bâti sur plusieurs niveaux, il épouse étroitement un éperon qui s'avance dans la gorge de la rivière Mangde. Jadis, d'où que l'on venait, le dzong était un passage obligé, ce qui contribua à augmenter son importance.

Vous y découvrirez un dédale de cours, de coursives et de corridors et une multitude de temples, parcourus par des moines et des fonctionnaires en vêtements traditionnels.



Route de Tongsa à Jakar

Après Tongsa, par une série de virages en épingle à cheveux, vous franchirez le col de Yutola, à 3'400 mètres d'altitude. Par temps clair, vous aurez une vue sur le massif du Dagala.

A partir de là, le paysage se transforme. C'est une forêt dense de conifères qui s'étend à perte de vue en arrivant dans les vallées de Bumthang.



Arrivée dans la vallée de Bumthang

S'étageant entre 2'600 et 4'000 mètres d'altitude, la région de Bumthang est composée de quatre vallées larges et ouvertes aux pentes douces, couvertes de conifères : Chhume, Choekhor, Tang et Ura.

Parsemée de nombreux hameaux et de champs de sarrasin, orge, blé et pommes de terre, cette belle région abrite d'innombrables lieux sacrés, plus petits et plus anciens qu'à l'Ouest, dont certains d'une importance majeure.



Installation à l'hôtel The Village Lodge Bumthang (ou similaire)

Chambre double (Pension complète)
4 Nuits

Votre hébergement

Situé dans le centre de la belle vallée de Bumthang, le Village Lodge offre neuf chambres bien chauffées avec salle de bains privatives. Il est équipé d'installations modernes pour assurer un séjour confortable à ses hôtes.

Le calme et la beauté de la nature permettent un séjour reposant. Situé dans un paysage rural, il est idéal pour pratiquer des activités de plein air, faire des balades à vélo ou pique-niquer.



Nuit au Village Lodge Bumthang (ou similaire).



JOUR 8

JEUDI · 22 AVRIL 2027

Flânerie dans les ruelles et pâturages de la vallée d'Ura

Petite vallée composée de hameaux éparpillés au milieu des champs de pommes de terre et des pâturages où paissent moutons et yaks, Ura est la plus haute du Bumthang et signifie « l'enclos de Guru Rimpoché ». Le saint homme vint en effet dans la vallée et débarrassa ses habitants de la lèpre.

Dans le village d'Ura, vous visiterez le temple du lieu, qui abrite une immense statue de Guru Rimpoche ainsi que des très belles peintures des différentes formes du dieu du pouvoir, Vajrakilaya.

Vous pourrez aussi en profiter pour vous balader dans les ruelles caillouteuses et découvrir de superbes maisons en pierre.



Festival de danses sacrées de Ura

Le festival de Ura aura lieu pendant votre passage au Bumthang. Vous pourrez vous y rendre en compagnie de votre guide et assister aux danses et rituels à votre convenance.

Comparé aux grands festivals de Paro et Thimphu, il est particulièrement intéressant, car il présente un caractère plus intime avec beaucoup de charme et d'authenticité. Les costumes et les chorégraphies dansées y sont d'un très bon niveau. De nombreux villageois, parés de leurs plus beaux atours, affluent des vallées environnantes et de lointains villages afin d'y assister et de célébrer par là-même Guru Rinpoché, le maître spirituel qui introduisit le bouddhisme au Bhoutan.

Plusieurs jours durant, les danses se succèdent dans une profusion de couleurs et de sons, les moines revêtant pour l'occasion de somptueux costumes de brocart. Les danses ont une fonction protectrice (elles éloignent les démons et les mauvais esprits), hagiographique à des fins didactiques (elles racontent la vie des grands saints et des grands maîtres du bouddhisme), héroïque (elles célèbrent la victoire du bouddhisme) et trans-égoïque (elles sont destinées à surpasser l'ego)... Elles revêtent donc une importance capitale dans la vie religieuse du pays. Mais ces festivals ont également une fonction sociale et communautaire. Pour tous ces villageois, c'est l'occasion de rencontres, de retrouvailles pour arranger des mariages ou commercer.



Nuit à The Village Lodge Bumthang

Chambre double (Pension complète)



JOUR 9

VENDREDI · 23 AVRIL 2027

Balade dans la vallée de Choekor

Il s'agit de la vallée la plus proche de Jakar et qui se prête volontiers à une agréable randonnée en marchant d'un temple à l'autre.

La balade débute par exemple par le temple de Jambay Lakhang datant du VIII^e siècle. Il fait partie du réseau des 108 temples édifiés par le roi tibétain Songtsen Gampo, dont chacun représente une partie du corps de la dévotion qui recouvrait le monde himalayen. Vous rejoindrez ensuite le temple de Kurjey Lakhang, l'un des endroits les plus sacrés du pays.

Poursuite de votre marche vers le monastère de Tamshing, fondé en 1501 par Pema Lingpa, fameux saint du bouddhisme tibétain. Vous y admirerez de splendides peintures, certaines ayant été réalisées par Pema Lingpa lui-même.



Découverte des saveurs bhoutanaises

Votre expérience

Vous voici conviés au cœur d'un foyer bhoutanais pour découvrir la cuisine du Royaume telle qu'elle se transmet depuis toujours. Aux côtés de vos hôtes, vous observerez, et bien souvent participerez, à la préparation de plats traditionnels : l'ema datshi, mariage de piments verts et de fromage local qui trône sur toutes les tables du pays, ou encore les momos, ces raviolis vapeur pliés à la main. Le repas se termine naturellement autour de la table, dans la simplicité chaleureuse d'un accueil familial.



Nuit à The Village Lodge Bumthang

Chambre double (Pension complète)



JOUR 10

SAMEDI · 24 AVRIL 2027

Exploration de la vallée de Tang

La vallée de Tang, qui s'élève à une altitude de 2'800 m, est certainement la plus préservée des vallées du Bumthang, à l'écart des passages fréquentés.

Vous descendrez jusqu'au lac de Mebartsho, le « lac en flammes ». Il s'agit en fait d'un petit bassin naturel formé par la rivière Tang dans une étroite gorge.

En 1475, Pema Lingpa y retrouva les trésors cachés par Guru Rimpoche. L'endroit devint dès lors l'un des lieux les plus sacrés du Bhoutan, où les pèlerins affluent sans cesse et viennent déposer de petites lampes allumées sur l'eau, des petites tsa-tsa colorées dans les rochers et suspendre des drapeaux de prière.

Vous y découvrirez également le monastère de Kunzangdra, accroché à une falaise qui surplombe la vallée et accessible uniquement à pied, et le temple de Ta Rimocen, dominé par un énorme rocher, deux lieux où Guru Rimpoche médita.

Vous poursuivrez vers le Nord et parviendrez à Ogyen Choling, petit village serré autour d'une demeure seigneuriale qui domine toute la

vallée. Vous visiterez un musée très intéressant consacré à l'histoire et à la vie du lieu, établi dans la tour centrale du « palais ».



Nuit à The Village Lodge Bumthang

Chambre double (Pension complète)



JOUR 11

DIMANCHE · 25 AVRIL 2027

Départ de l'hôtel The Village Lodge Bumthang (ou similaire)

Route pour l'aéroport

Vous rejoignez ce matin l'aéroport de Bumthang pour un vol court (environ 30 minutes) à destination de Paro.

Vol de Bumthang à Paro

10:40 · Départ de Jakar (Jakar Bathpalathang Airport)

Drukair Vol KB 11

11:15 · Arrivée à Paro (Paro International Airport)

Arrivée dans la vallée de Paro

Située à 2'250 mètres d'altitude, la ville de Paro est une création récente : elle a été construite dans les années 1980 autour du vieux dzong établi au 17^e siècle. Le bouddhisme est apparu très tôt dans cette vallée, comme en témoigne le vieux temple de Kyichu Lhakhang dont la construction remonterait au 7^{ème} siècle.

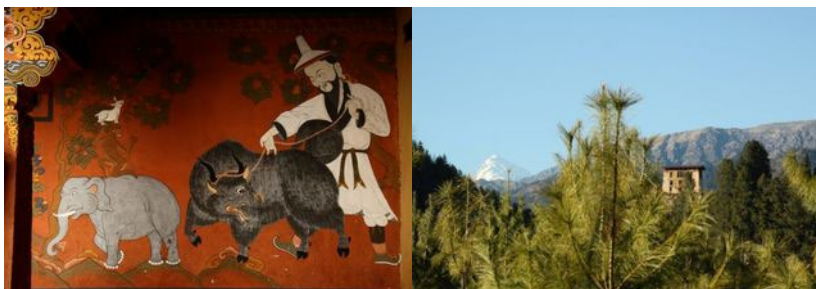
Aujourd'hui, Paro s'est étendue le long de la vallée avec des fermes éparpillées au milieu des rizières et des champs en terrasse... mais si les maisons gardent leur style traditionnel avec des motifs peints et colorés, la rue principale avec ses antiquaires et vendeurs de souvenirs, n'a pas beaucoup de charme.



Visite des environs de Paro

Parmi les hauts sites religieux et culturels de la vallée, vous visiterez le dzong de Paro, monastère et siège administratif du district, qui vous permettra de dominer la plaine de Paro et ses champs en damier où alternent riz et blé. Juste à côté de l'imposante tour de guet au-dessus du dzong, se trouve le musée national qui constitue une excellente initiation à la culture bhoutanaise.

Vous pourrez aussi vous rendre au plus ancien et au plus sacré des temples du Bhoutan. Fondé au 7^e siècle, Kyichu Lakhang fait partie du réseau des 108 temples construits par le roi tibétain Songtsen Gampo pour subjuguer le démon qui couvrait le monde himalayen. Il est certainement l'un des temples les mieux conservés du pays et possède un charme indéniable. Cerné d'un joli jardin fleuri, ses murs extérieurs sont jalonnés de moulins à prières colorés. Une petite cour intérieure abrite des mandariniers bordant l'entrée de la salle de prière où viennent se recueillir les villageois.



Installation au Paro Village Lodge

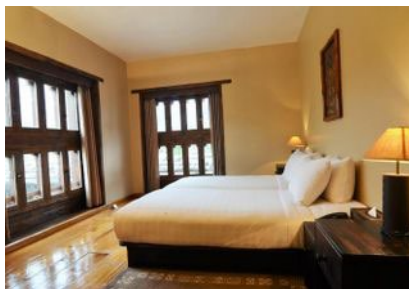
Chambre double (Pension complète)
2 Nuits

Votre hébergement

Vous séjournerez au Village Lodge de Paro, un établissement comprenant une dizaine de chambres, construit et décoré en s'inspirant de la culture et du mode de vie bhoutanais, tout en offrant le confort nécessaire au voyageur.

Il se situe dans un cadre idyllique, en plein cœur de la vallée de Paro, et entouré de cultures. Une petite adresse de charme où vous serez accueillis avec une grande hospitalité.

Nuit à l'hôtel Paro Village Lodge.



Nuit au Paro Lodge Village.



JOUR 12

LUNDI · 26 AVRIL 2027

Montée au monastère Taktshang, le "nid du Tigre"

Excursion à Taktshang, l'un des lieux les plus renommés du pays.

Accroché à une abrupte falaise noire, surplombant la vallée de 800 mètres, le monastère de Taktshang, le « nid du Tigre », évoque l'arrivée miraculeuse au VIII^e siècle de Guru Rimpoche monté sur une tigresse volante. Il est l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés du monde himalayen.

La plus grande partie de la montée se fait sur un large sentier, dans une forêt de pins et de rhododendrons arborescents, où les lichens pendent aux arbres comme des barbes de géants (2h30 à 3h00 de montée).

Possible de s'arrêter à mi-chemin. à une petite cafétéria qui offre une vue sur le lieu sacré.



La descente se fait par le même chemin.

La fin de journée pourra être consacrée à quelques moments de shopping dans la rue commerçante de Paro.

Nuit à Paro Village Lodge

Chambre double (Pension complète)



JOUR 13

MARDI · 27 AVRIL 2027

Départ de Paro Village Lodge

Route pour l'aéroport

Vous rejoignez ce matin l'aéroport de Paro pour votre vol à destination de Delhi.

Vol de Paro à Delhi

11:55 · Départ de Paro (Paro International Airport)

Drukair Vol KB 202

13:45 · Arrivée à Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport)

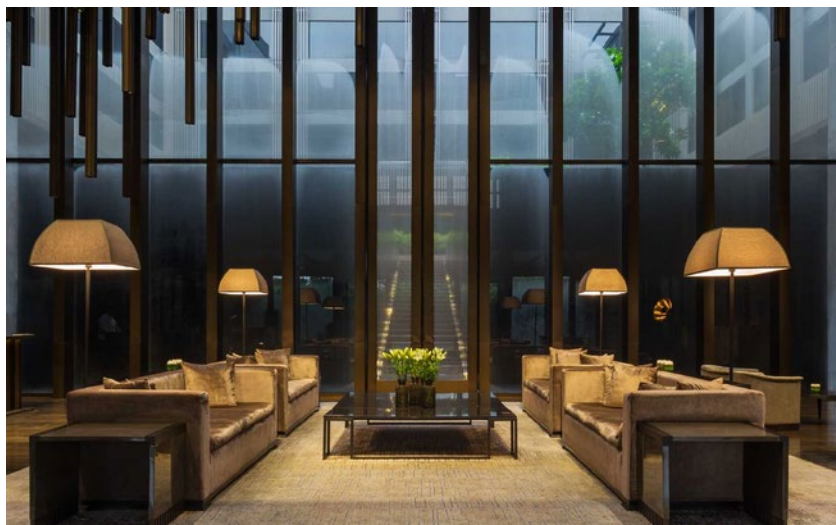
Installation à l'hôtel Roseate House New Delhi

Deluxe Room (Petit déjeuner inclus)

1 Nuit

Votre hébergement

À deux pas de l'aéroport international Indira Gandhi, le Roseate House New Delhi est une adresse contemporaine de référence dans le quartier d'Aerocity.

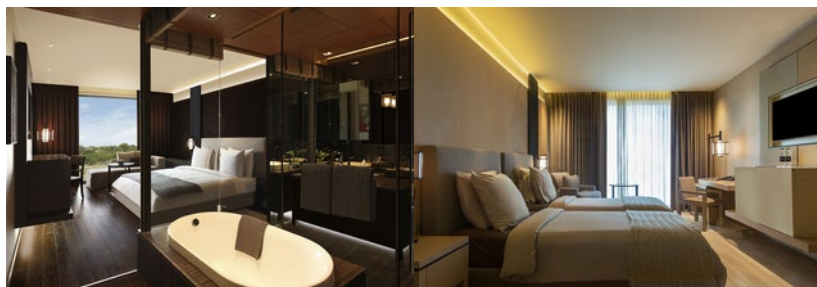


Il propose plusieurs restaurants et bars, une piscine en rooftop, un spa ainsi que des espaces de réunion et de conférence. Les chambres et suites, aux intérieurs contemporains et bien équipés.

Votre chambre

Deluxe Room

La Deluxe Room de 32 m² affiche un caractère contemporain assumé : design actuel, grand lit, espace bureau modulable. La salle de bains comprend une baignoire et une douche séparée.



Nuit à l'hôtel Roseate Aerocity.



JOUR 14

MERCREDI · 28 AVRIL 2027

Départ de l'hôtel Roseate House New Delhi

Vol de Delhi à Zurich

13:30 · Départ de Delhi (Delhi Indira Gandhi International Airport)
Swiss Vol LX 9851
19:15 · Arrivée à Zurich (Zurich Airport)

Vol de Zurich à Genève

07:35 · Départ de Zurich (Zurich Airport)
Swiss Vol LX 2802
08:35 · Arrivée à Geneva (Geneva Airport)

Arrivée en début de matinée sur les bords du Léman.



PRIX & PRESTATIONS

Prix par personne (abonnés) : CHF 6'850.-

Sur la base d'un groupe entre 10 et 14 participants

Notes:

Supplément chambre individuelle : CHF 800.-

Ce prix inclut:

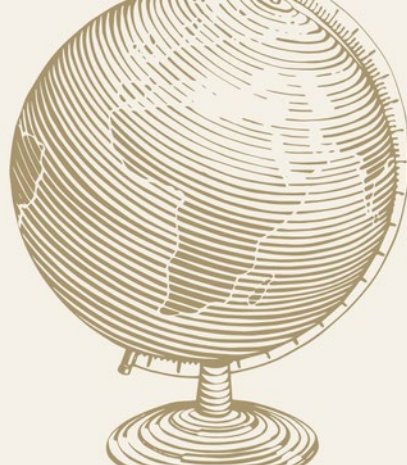
- Les vols internationaux Genève – Zurich – Delhi et retour, avec Swiss, en classe économique, taxes incluses et réservation de sièges incluse
- Les vols régionaux Delhi – Paro et retour, et le vol interne Bumthang – Paro en classe économique, avec compagnie aérienne bhoutanaise, réservation de sièges incluse
- Au Bhoutan, l'hébergement en chambre double dans les hôtels, lodges et/ou camps mentionnés (selon disponibilité), avec pension complète / petit déjeuner, comme suit (ou similaire) :
 - Delhi : Roseate Aerocity - chambre double
 - Thimphu : The Pema - chambre double
 - Punakha : Spirit Lodge - chambre double
 - Phobjikha : Phobjikha Hotel - chambre double
 - Bumthang : Village Lodge - chambre double

- Paro : Village Lodge – chambre double

- Les repas en pension complète au Bhoutan
- Les services d'un guide francophone expérimenté, durant toute la durée du voyage au Bhoutan
- Tous les transferts et trajets en véhicule privé avec chauffeur, selon programme
- Les droits d'entrée pour les sites, monastères et musées mentionnés
- Une sélection de rencontres locales, selon disponibilité (personnalités religieuses, culturelles, politiques ou littéraires – programme en cours d'élaboration)
- Les frais pour l'obtention des visas bhoutanais et indien, selon l'itinéraire
- La taxe « Sustainable Development Fee » (SDF) de 100 USD / jour / personne
- Une documentation de voyage

Ce prix n'inclut pas:

- Les boissons et repas non mentionnés
- Les activités facultatives (ex. soins dans les spas, expériences non prévues au programme)
- Les éventuels pourboires
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation & assistance obligatoire
- La majoration de 3 % en cas de paiement par carte de crédit
- Les frais liés à des changements de programme indépendants de notre volonté



Informations pratiques

Superficie : 47 000 km² (un petit peu plus que la Suisse...)

Capitale : Thimphu

Population : 810'000 habitants

Langue officielle : le dzongkha

Régime politique : Monarchie constitutionnelle depuis 2008

Religion : le lamaïsme (bouddhisme tibétain dans sa forme tantrique),
l'hindouisme (sous l'influence népalaise)

Unité monétaire : le ngultrum (BTN), basé sur la roupie indienne

Visa

Pour les ressortissants suisses et européens, un visa est nécessaire.

Nous nous chargerons des démarches pour l'obtenir.

Il vous sera délivré à l'entrée dans le pays le jour de votre arrivée,
sur la base de la lettre d'invitation qui vous sera fournie.

Au moment d'entrer sur le territoire bhoutanais, vous devrez vous
livrer à la prise d'empreintes digitales et poser de face pour une
photographie.

Votre passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour.

Fuseau horaire

GMT +6

Lorsqu'il est midi en Suisse, il est 17 h en hiver et 16 h en été au Bhoutan.

Climat

L'automne, d'octobre à décembre, est considéré comme une saison idéale pour se rendre au Bhoutan : peu de précipitations, ciels clairs et températures tempérées (7/8 °C minimum le matin / 25 °C maximum dans l'après-midi) sont la norme.

La chaleur est surprenante au Bhoutan, même au printemps. Il est vrai que la latitude correspond au désert de Libye. En revanche, les nuits restent fraîches, glaciales en hiver.

Aux dires des habitants, il ne pleut presque jamais, sauf en hiver (pluie en plaine et neige en altitude) et pendant les deux à trois mois de mousson (juin à août). Les meilleures périodes pour se rendre au Bhoutan vont de mars à mai et de septembre à novembre.

La météo est un paramètre imprévisible ; il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Et ce d'autant plus dans un pays de montagne.

Sachez que le début de l'automne est une période propice à l'observation de la flore au Bhoutan (mais aussi de la faune). Après la période de la mousson, de nombreuses plantes et fleurs peuvent être observées.

Généralement, le temps est clair le matin, les nuages bourgeonnent sur les hauts sommets l'après-midi et donnent parfois des orages. Par ailleurs, des averses peuvent se produire, mais elles sont généralement assez courtes... et laissent place à un temps dégagé.

Il faut être conscient que sur une même journée vous pourrez être confrontés à des températures chaudes (25 degrés dans le fond des vallées) et des températures fraîches en journée (environ 10 degrés), voire froides la nuit (environ 5 degrés).

Ainsi, selon les épisodes météo, il n'est pas impossible qu'il gèle, notamment le matin.

Électricité

Le courant électrique est de 230 V et il y a 2 types de prises.



Matériel, vêtements et bagages

Une tenue correcte est indispensable pour ne pas choquer (éviter les shorts, les jupes courtes et les grands décolletés).

Attention : pour visiter le monastère de Taktshang à Paro, sachez que les casquettes, les shorts, les t-shirts et les débardeurs sont interdits. Prévoyez un pantalon long, un chapeau et une chemise ou un polo.

Les écarts de température étant importants au Bhoutan, la meilleure solution est de superposer les couches, afin de faciliter l'habillage-déshabillage : t-shirt ou chemise en coton, pull polaire et veste coupe-vent imperméable.

Sous-vêtements thermiques, chaussettes en laine, gants, écharpe, bonnet et doudoune peuvent ne pas être superflus, surtout en hiver ou si vous partez en randonnée.

Prévoyez des chaussures confortables, type souliers de marche légers pour les journées culturelles.

Pour les visites, des chaussures faciles à ôter seront très pratiques, car vous devez vous déchausser pour entrer dans les monastères, les temples et les maisons.

Pour les journées de randonnée, des chaussures de marche (montantes ou non) sont conseillées, et avec une bonne semelle.

Un chapeau ou un foulard, des lunettes de soleil, de la crème solaire à indice de protection élevé et un baume pour les lèvres sont indispensables.

Un parapluie peut se révéler utile en cas de pluie ou pour vous abriter du soleil.

Prévoyez une lampe de poche.

Prévoyez un petit sac à dos pour transporter le nécessaire de la journée. Vous n'aurez accès à votre bagage principal que le soir à l'hôtel.

Prenez une petite pharmacie avec les indispensables (antibiotiques à large spectre, aspirine, pansements et bandages, crème antiseptique, Imodium®, antihistaminique, gouttes nasales, pastilles contre les maux de gorge, collyre, etc.) et vos médicaments personnels.

Des mouchoirs et des lingettes humides peuvent s'avérer utiles.

Si vous portez des lentilles de contact, nous vous recommandons de prendre une paire de lunettes en plus.

Si vous visitez des parcs nationaux, une paire de jumelles peut s'avérer utile pour observer de près les oiseaux ou autres animaux sauvages.

Certains hôtels offrent un service de pressing (payant).

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les vaccins suivants sont cependant recommandés pour tous : diphtérie, tétanos, poliomyélite, rougeole et hépatite A.

Le recours à des mesures de protection contre le paludisme (sprays anti-moustiques, moustiquaires, voire traitement d'urgence) est nécessaire seulement si les personnes séjournent dans le sud du Bhoutan, au-dessous de 2 000 mètres.

Évitez tout contact avec les chiens, domestiques ou errants.

Si vous souffrez du mal des transports, prévoyez des médicaments efficaces et en suffisance.

N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

Votre véhicule est équipé d'un kit de premiers secours, mais prenez tout de même vos médicaments personnels.

Pensez à vous laver les mains régulièrement ou prévoyez un gel antiseptique.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site www.safetravel.ch, qui donne des informations mises à jour régulièrement.

Eau potable

L'eau courante n'est pas recommandée, même dans les grands hôtels. Buvez uniquement de l'eau minérale en bouteille scellée, y compris pour vous laver les dents. Il est recommandé de boire beaucoup pour limiter les effets de la déshydratation.

Évitez à tout prix de boire l'eau des torrents, même en haute montagne, car elle est souvent souillée par les animaux.

De l'eau en bouteille est à disposition dans les véhicules.

Argent

L'unité monétaire au Bhoutan est le ngultrum (basé sur le cours de la roupie indienne), mais au quotidien, les Bhoutanais parlent de « Nu ».

Conseil : changez un peu d'argent directement à votre arrivée à Paro (à partir d'euros ou de dollars US). Préférez des billets de USD 100 à des coupures plus petites, car le change est meilleur.

Dans la plupart des hôtels au Bhoutan, vous pourrez changer des dollars US, des euros et des roupies indiennes en monnaie locale.

Sachez cependant que vos euros, vos dollars US ou vos roupies indiennes seront acceptés un peu partout pour le règlement de vos achats. D'ailleurs, pour l'achat d'un article d'un montant élevé, vous obtiendrez un meilleur prix si vous négociez en dollars ou en euros, plutôt qu'en monnaie locale.

Il est possible de retirer de l'argent aux automates de la Bank of Bhutan avec les cartes de crédit Visa et Mastercard à Samdrup Jongkar, Tashigang, Mongar, Jakar, Punakha, Thimphu, Paro, Wangdi Phodrang et Phuentsholling.

L'usage des cartes de crédit se répand. Vous pourrez ainsi les utiliser dans la plupart des boutiques d'artisanat de Thimphu et Paro et dans de nombreux hôtels.

Avec combien d'argent partir ? Le voyage étant en pension complète, il faut prévoir de l'argent pour les boissons, les pourboires, les dépenses personnelles, les achats de souvenirs et d'objets d'artisanat. En fonction de ce que vous souhaitez dépenser, comptez entre 10 et 30 dollars US par jour et par personne.

Pourboires

Les pourboires sont de plus en plus usités et récompensent un service rendu de bonne qualité, mais ils ne doivent en aucun cas être sollicités. Leur montant reste à votre seule appréciation et ne remplace pas le salaire reçu.

À titre indicatif, nous vous recommandons un budget de plus ou moins 4 à 8 dollars US par jour et par voyageur, une somme qui pourra être répartie entre les chauffeurs et les guides, à la fin du voyage. Selon les usages, il convient de remettre l'équivalent de 2/3 de la somme au guide et 1/3 au chauffeur.

Conseil : avec les différents participants au voyage, vous pourrez constituer une cagnotte que vous remettrez à votre guide dans une enveloppe et une autre à votre chauffeur.

Communications

Votre téléphone portable fonctionne dans la plupart des lieux. Attention cependant au coût des communications en « roaming ».

Téléphone en direct depuis la chambre d'hôtel pour n'importe quelle destination du globe (attention au coût souvent très cher de ce service).

Les hôtels offrent de plus en plus le service Wi-Fi pour la connexion Internet (souvent gratuitement) ; toutefois, il n'est pas toujours opérationnel.

Le réseau téléphonique fonctionne correctement dans la plupart des vallées du pays. Dans les régions de montagne ou plus isolées, en revanche, il est possible de ne pas avoir de réseau.

Si vous avez besoin d'être joignable ou si vous souhaitez avoir un accès Internet lors de votre voyage, nous vous offrons dans le cadre de votre voyage un service de carte e-SIM d'au moins 5 Go. Celle-ci vous permettra de vous connecter à Internet grâce au réseau 4G/5G de l'opérateur local. Toutefois, cette e-SIM ne vous donne pas accès à un numéro de téléphone local.

Comment obtenir cette e-SIM ? Faites-en la demande auprès de votre créateur de voyage (1 par couple ou par famille).

Prérequis : Pour bénéficier de ce service, vous devez être en possession d'un smartphone acceptant les e-SIM.

Recharge : Si vous utilisez l'ensemble du crédit de données, vous pourrez souscrire une nouvelle e-SIM, à vos frais, auprès du fournisseur.

Si vous souhaitez une carte SIM du pays vous permettant d'avoir un numéro de téléphone local, vous pourrez en obtenir une sur place auprès d'un opérateur local à Paro ou à Thimphu. Votre guide local pourra vous aider dans cette démarche.

Langue

La langue nationale du Bhoutan est le dzongkha, qui veut dire « langue parlée dans les dzongs ». Elle est la langue de l'administration et est enseignée dans les écoles.

L'anglais est généralement parlé dans les villes principales.

Hébergement

Le Bhoutan est un pays où le tourisme est encore peu développé, ce qui le rend si spécial et si intéressant. La contrepartie est que le service dans les hôtels ne correspond pas à ce dont on peut avoir l'habitude en Europe ou dans des pays plus « touristiques ».

Hormis dans les établissements de très haut standing (Aman, Uma, Six Senses, Gangtey Goenpa...), il peut y avoir des imperfections dans les chambres des hôtels de catégorie moyenne et supérieure. Il est donc demandé aux voyageurs au Bhoutan de s'adapter à cette situation. Si jamais il s'agit d'un problème majeur, n'hésitez pas à en faire part à votre guide qui vous aidera volontiers.

Vous logerez dans des hôtels de bonne catégorie (équivalent 3*). Les hôtels au Bhoutan sont de faible capacité (moins de 20 chambres) et sont généralement décorés avec charme et dans l'esprit local.

Transferts terrestres

Tous les trajets et transferts au Bhoutan se feront en minibus privé, adaptés à la taille du groupe. Au Bhoutan, le modèle (quasi unique) de minibus est le Toyota Coaster.

Le Bhoutan est un pays de montagnes, aux routes sinueuses et parfois endommagées par les pluies de la mousson. Celles-ci font l'objet d'entretien permanent. Hormis à Thimphu, il y a peu de trafic sur les routes.

Au Bhoutan, les trajets routiers peuvent paraître parfois longs du fait du faible nombre de kilomètres parcourus par heure. Les trajets routiers sont entrecoupés d'arrêts dans des villages, de visites de sites ou pour faire des prises de vue des paysages ! Ils font partie de la découverte du pays.

Alimentation

Si vous avez un régime particulier ou des allergies alimentaires, il est très important de nous le faire savoir !

La cuisine bhoutanaise est très variée (céréales, légumes, champignons, viandes de porc, de buffle, de yak, volailles...) mais particulièrement relevée... Quelques plats fameux comme le célèbre emadatsi qui est préparé notamment d'un mélange de fromage et de piments ! À déguster en quantité modérée... Les restaurants proposent cependant des menus occidentaux, indiens ou chinois. On trouve également quelques spécialités tibétaines dont des momos à la viande ou aux légumes (raviolis farcis).

Tous les repas sont inclus. En fonction de l'endroit et du programme de la journée, vous aurez un repas froid ou chaud à midi (à l'hôtel, dans un restaurant ou sous forme de pique-nique), et toujours un repas chaud le soir au restaurant ou à l'hôtel (généralement sous forme de buffet).

Comme dans de nombreux pays d'Asie, les Bhoutanais boivent de grandes quantités de thé ; à la manière indienne, avec du lait et du sucre, ou à la manière tibétaine, beurré et salé.

Photographies

Il est strictement interdit de photographier à l'intérieur des lieux sacrés (temples et monastères). Suivez toujours les instructions de votre guide.

Il est toujours très important de demander son accord à la personne que vous souhaitez photographier, pour éviter tout problème.

Munissez-vous de votre chargeur et de batteries en suffisance.

Prenez aussi suffisamment de cartes mémoire !

Les caméras vidéo sont autorisées, mais les caméras 16 mm sont considérées comme du matériel professionnel et soumises à des droits très élevés.

L'usage de drone, sans l'obtention d'autorisation auprès des autorités du pays, n'est pas autorisé.

Achats

Le Bhoutan possède un très bel artisanat, qui se différencie des autres pays d'Asie par deux caractéristiques : authentique, car destiné avant tout au marché local, mais cher. De plus, le marchandage est peu pratiqué.

Usages

N'oubliez pas que nous sommes des invités de passage. Il convient de respecter des règles élémentaires de bon sens envers nos hôtes.

Dans les pays asiatiques, la règle principale est la patience et la flexibilité, tout particulièrement au Bhoutan, car vous voyagez dans une contrée où les imprévus sont fréquents.

Pour pénétrer dans une maison, attendez d'y être invité.

Une tenue correcte est indispensable pour ne pas choquer et il est demandé d'éviter les shorts et les jupes courtes.

Évitez de donner des bonbons aux enfants.

Pas de médicaments : ils ne sont pas forcément adaptés et ils ont bien des difficultés à suivre la posologie.

Des cartes postales de votre région peuvent vous aider à expliquer où vous habitez et enrichir les échanges avec les locaux.

Préférez les dons à des associations, écoles, dispensaires ou autres organisations reconnues. Les cahiers, stylos et crayons peuvent être achetés sur place.

Conseils aux voyageurs

Nous vous recommandons vivement de prendre connaissance des consignes de sécurité, des conditions sanitaires et climatiques du pays visité. Pour cela, vous pouvez consulter les conseils aux voyageurs du Département fédéral des Affaires étrangères et les conseils médicaux aux voyageurs de l'Office fédéral de la santé publique.

Nous vous recommandons également de vous inscrire au système Itineris mis en place par le DFAE.

Compensation de votre empreinte carbone

Fondation GoodPlanet : <https://www.goodplanet.org/fr/agir-a-nos-cotes/compensation-carbone/>

Fondation myclimate : <https://www.myclimate.org/fr/compensez/>



AU TIGRE VANILLÉ

CREATION DE VOYAGES